



BM TRÅDEN

Boldklubben Marienlyst

Børne- og ungdomsfodbold U5 - U15

Version 2.01 - 1. september 2020





Indholdsfortegnelse

Velkommen til BM tråden.....	3
Fodboldhistorien bag BM	4
Fodboldkulturen i BM-Kontingent-Børneattest	7
Fodboldstrukturen i BM Ungdom	8
Årgangstrænerens ansvar- Trænerens Rolle-Træningsmiljøer i verdensklasse	10
Sponsorere-Hensigtsmæssig adfærd i træningsmiljøet	13
Niveauinddeling-Kommunikation sociale medier	14
BM-samarbejde med Odense Boldklub	15
Topcenter-Klubskifter	16
Øens Hold Cup	17
BM fodboldskole	18
Bolddrenge	19
Indløb med 1.holdet	20
BM-spillestil træningsmiljø	21
BM-spillestil kamp.....	22
Stævner og turneringer-FS indestævnet.....	24
Nøglepersoner i BM Ungdom	25
Organisationsdiagram BM Ungdom.....	26
#VIERSKIBHUS.....	27



Velkommen til BM tråden

Boldklubben Marienlyst er i rivende udvikling med en børne- og ungdomsafdeling, der aldrig har været større. Med det store antal medlemmer følger der selvfølgelig forpligtelser og i erkendelse af, at der manglede klare retningslinjer kom version 1.0. Som opfølgning kommer nu version 2.01, som er konsekvensen af, at vi er blevet endnu klogere, større og bedre siden 1.0 fra 2018.

Formålet med BM tråden 2.01 er at styrke forudsætningerne for, at vi kan en skabe de bedste rammer for spillere, trænere og forældre i Boldklubben Marienlyst. Ydermere arbejder vi hen imod, at BM senest i 2022 har licens på ungdomssiden, således vi i 2025 har en bæredygtig klub med hold i alle ungdomsårgange fra U3-U19.

BM Ungdom er en del af noget større, hvor BM har til formål fra barn til veteran at være en klub for og af medlemmerne, hvor der igennem frivilligt foreningsarbejde, skabes et godt sportsligt og socialt miljø for alle medlemmer, ledere og forældre.

BM tråden 2.01 er godkendt af den sportslige ledelse samt bestyrelsen og vil fremover også fungere som vejledende manual, som trænere, ledere og forældre kan ty til, når der opstår dilemmaer.



Fodboldhistorien bag BM

Boldklubben Marienlyst er **stiftet i 1922** og er dermed en af Odenses ældste nulevende fodboldklubber. Kun OB, B1909, B1913 og KFUM er ældre.

Historien om Marienlyst er eventyret om et gadehold, der blev til en rigtig klub. Kvarterets klub.

“Marienlystgades Boldklub” samlede spillere fra flere og flere af sidegaderne og parallelgaderne i det vildtvoksende Skibhuskvarter, hvor indbyggertallet fra 1920 til 1940 steg fra 6.000 til 17.000.

Gadeholdet, som var dannet i 1919, blev den 2. maj 1922 til en rigtig klub. På denne dato mødtes drengene i kælderen på Marienlystgade 3. Der boede brødrene Laurits, Valdemar og Alfred Sørensen. Som klubbens første formand valgte drengene Peter Petersen. Navnet Marienlyst gav sig selv, da drengene jo kom fra Marienlystgade og omegn. Gaden var i øvrigt opkaldt efter en ejendom ved navn Marienlyst.

Klubbens første rigtige bane var en stubmark ved siden af købmanden på Skibhusvej 242. Klubbens første hus var ikke et klubhus, men et ishus! “Isboden Marienlyst” stod der på et lille skilt over serveringslugen.

Det første klubhus med et lille omklædningsrum blev opført i 1924 – naturligvis ved frivillig arbejdskraft, sådan som alt byggeri er skabt i klubbens historie. Klubhuset og banen lå på hjørnegrunden Skibhusvej/Drejøgade, hvor Marienlund Plejehjem senere er opført.





I 1928 fik Marienlyst bane og klubhus på den modsatte side af Skibhusvej, ved Sandhusvej, som blev klubbens tilholdssted i næsten et halvt århundrede. Indgangen til baneanlægget lå i begyndelsen ud til Skibhusvej, og på langsiden ved Sandhusvej var der en lille tribune.

Marienlyst blev indmeldt i Fyns Boldspil-Union i 1923 og blev anbragt i B-rækken. Men p.g.a. den gunstige geografiske placering i et børne- og ungdomsrigt vækstområde blev Marienlyst hurtigt en af Fyns førende fodboldklubber. Marienlyst debuterede i den fynske mesterrække i 1926.

1970'erne var en af de mest aktive perioder i Boldklubben Marienlysts historie. I dette årti opstod Marienlystcentret, samt støtteforeningen Boldklubben Marienlysts Venner. Faciliteterne på Sandhusvej var blevet for trange, og i begyndelsen af 1970'erne lykkedes det at skabe mulighed for en udflytning til en stor kommunal grund mellem Windelsvej og Hedvigslundskoven.

Bl.a. i kraft af en meget omfattende frivillig arbejdskraft kunne Marienlyst bygge et nyt idrætscenter med to haller, syv fodboldbaner, klublokaler og selskabslokaler.

Fodbolden fortsatte med at være Marienlysts suverænt største afdeling. Efter magre år, der blev henslæbt i Serie 1 op gennem 1970'erne, lykkedes det i 1977 at sikre sig oprykning til Fynsserien, og i 1979 vandt Marienlyst Fynsserien med et stærkt hold trænet af den myndige Arnold Petersen.

Kendte Marienlyst-profiler fra 1970'erne: Lars Petersen, Preben "Tordenskjold" Knudsen (senere OB), Preben Frøtorp, Allan Hoffmann Nielsen, Allan Jakobsen, Henrik Petersen og målmanden Bjarne Sørensen. Klubbens rekord for førsteholdskampe indehaves af Lars Petersen med 432 (i årene 1972-1995), efterfulgt af Allan Hoffmann Nielsen (1973-1991) med 409 og Preben Hansen (1970-1988) med 320.

Tiåret 2000-2010 bød på mange satsninger, forandringer og megen sportslig satsning i Boldklubben Marienlyst.

Marienlysts bedste fodboldherrer stod i stampe i den første del af årtiet. Ryet som den evige Fynsserieklub så ud til at blive cementeret, da det ikke lykkedes via andenpladser at avancere til en højere række. Marienlyst tabte de afgørende kvalifikationskampe (i 2000 til KFUM København) og i 2005 (til B1903 og AGF).

I 2007 lykkedes det dog endelig at vinde Fynsserien og rykke op. Oprykningen udløste kun et halvt års ophold i DBU's Kvalifikationsrække til Danmarksserien. Trods en flot tredjeplads måtte Marienlyst pga. diverse turneringsomlægninger rykke tilbage i Fynsserien.

Fynsserien 2008-2009 endte dog med en andenplads til Marienlyst og dermed nye kvalifikationsmuligheder. Marienlyst vandt denne gang oprykningskampen mod Frederiksberg Boldklub på neutral bane i Slagelse og kunne indtage Danmarksserien for første gang i 25 år.

Den første danmarksseriesæson (2009-2010) udløste en ottendeplads til Marienlyst – et flot forår gav løfter om yderligere fremgang. Den fulgte i sæsonen, 2010-2011, da Marienlyst vandt Danmarksserien og for første gang i 50 år kan kalde sig divisionsklub.



Markante fodboldspillere i dette tiår var: Niels Møller-Iversen, Søren "Skotte" Rasmussen, Steffen Palmø, Martin Munck, Sam Hansen, Claus Nielsen og Jacob Udesen m.fl. Også organisatorisk skete der store forandringer på Windelsvej i tiåret 2000-2010.

Klubben vedtog i 2003 en ny struktur, som betød at klubbens hidtidige formand Jens Gantriis blev ansat som klubbens første fuldtids direktør for boldklub, center og restaurant. Samtidig ændrede bestyrelsen rolle til i højere grad at være en overordnet forretningsbestyrelse.

Klubbens officielle hjemmeside: <http://b-marienlyst.dk/>

Klubbens officielle facebookside: <https://www.facebook.com/bmarienlyst/>



Fodboldkulturen i BM

BM danner ramme om et fodboldtilbud på flest mulige niveauer under de bedst mulige betingelser. Vi ønsker at være Skibhuskvarterets foretrukne fodboldklub, hvor børn og unge mødes om glæden ved spillet og det sociale fællesskab både på og uden for banen. Vores drøm er at skabe Fyns bedste træningsmiljø, målt på udøvernes oplevelse af træningstilbuddets match, faciliteternes mulighedsskabende deltagelse for flest muligt på samme tid, samt en kultur, der dyrker rødderne i gensidigt forpligtigende fællesskaber.

BM er som alle andre klubber en forening, der i høj grad er drevet af frivillighed. Det betyder også, at når man melder sit barn ind i klubben, så medfølger et ansvar. Læs mere herom i afsnittet, der omhandler forælderrollen.

Der er plads til alle der kan og vil bidrage til fodboldfællesskabet. Vi ønsker flest mulige spillere kan matches i forhold deres motivation for fodbold i BM.

I BM ungdom arbejder vi ikke med lukkede og stigmatiserende begreber som Bredde/Elite og talent-begrebet, men vi er BÅDE OG. Det betyder, at dem der vil mere også skal have lov. Ønsker man at deltage i ekstra stævner, fodbold camps osv. ud over det som BM tilbyder er der grønt lys til dette. De eneste krav er, det ikke kolliderer med aktiviteter i BM regi samt åbenhed overfor holdkammerater og forældre på årgangen.

Vores BM Tråd har sit primære udgangspunkt i DBU's Holdninger & Handlinger.

Kontingent

Kontingentet i BM er et udtryk for en betaling i vores forening, og ikke en specifik ydelse i form af en bestemt mængde træninger, kampe m.v. Kontingentsatserne fastsættes demokratisk i forbindelse med den årlige generalforsamling, i henhold til BM's regler.

- ✓ Der tilbydes to ugers gratis prøvetræning inden en evt. indmeldelse.
- ✓ Medlemmer der er i restance kan ikke træne og spille kampe.
- ✓ Procedure for indmeldelse/udmeldelse findes her:
<http://www.b-marienlyst.dk/ind-og-udmeldelse/>



Børneattest

Når man bliver ansat som ungdomstræner i BM, gives der samtidig samtykke til, at Boldklubben Marienlyst indhenter børneattest/straffeattest. Både ansatte og frivillige er omfattet af dette.

Fodboldstrukturen i BM Ungdom

Årgang	BM Udpegede Forældre-trænere	BM Udpegede Årgangstrænere	TOQ Udpegede Træner
U4-U6 Dreng	C1		
U7 Dreng	C1		
U8 Dreng	C1+C2/B1		
U9 Dreng	C1+C2/B1		
U10 Dreng	C1+C2/B1	C-licens	
U11 Dreng	C1+C2/B1	C-Licens	
U12 Dreng	C1+C2/B1	C-licens	
U13 Dreng	B1	B-Licens	
U14 Dreng	B1	B-Licens	
U15 Dreng	B1	B-Licens	
U17 Dreng	Efterskoleproblematik	Efterskoleproblematik	
U19 Dreng	Seniorafdelingen/U23	Seniorafdelingen/U23	
U6-U8 Piger	C1		
U9-U10 Piger	C1+C2/B1	C1+C2/B1	
U11-U13 Piger			X
U14-U15 Piger			X
U16-U18 Piger			X
U14 Piger Elite			X
U16 Piger Elite			X
U18 Piger Elite			X

Som det kan ses af strukturen, så opstår der i U17 en efterskoleproblematik, som vi strategisk forsøger at løse på pragmatisk vis. Strukturen er dynamisk og lavet ud fra et øjebliksbillede, som revurderes fra sæson til sæson.

Vi har en kvantitativ målsætning på årgangene U8-U14, at der skal være mellem 26-36 spillere pr. årgang. Dette har vi for:

- ✓ At kunne skabe fleksible træningsmiljøer, hvor spillerne matches efter niveau og motivation, og ikke nødvendigvis kronologisk alder.
- ✓ At kunne have 11-mandstilbud fra U13-U19 i BM.
- ✓ At Være på forkant med "Efterskole-problematikken".



- ✓ At ruste spillerne både fodboldmæssigt og i de sociale relationer, inden overgangen til U15, da det er her vi - og dansk fodbold generelt - taber flest unge mennesker.

På pigesiden vurderer vi fra halvsæson til halvsæson hvordan de forskellige årgange kan skrues sammen så vi bedst muligt kan tilgodese flest mulige spillere.

Der er stor fleksibilitet, da det kan variere meget hvor mange piger vi har fra årgang til årgang. Desuden har vi på pigesiden et elitetilbud, som koordineres af Team Odense Q – en overbygning mellem Marienlyst og TPI.





Årgangstrænerens ansvar

Dygtige trænere og ledere er nøglen til succes i BM. Årgangstræneren er bindeledet mellem spillere/forældre og den sportslige ledelse i BM. Årgangstræneren har det overordnede ansvar for det sportslige tilbud for hele årgangen. Årgangstræneren er udpeget af BM, uanfægtet om der er tale om forældretrænere eller ej.

Ansvarsområder:

- Implementere BM Spillestil og værdier for træningsmiljø i verdensklasse.
- Strukturere træningen så den efterlever BM Spillestil, samt træning på tværs af hele årgangens holdtilbud.
- Deltage i 2-5 årlige møder med de øvrige trænere og den sportslige ledelse.
- Ansvarlig for hensigtsmæssig niveauopdeling til træning og kamp
- Opmærksom på RAE-udfordring i trænings- og kampmiljø. (Specielt fra U5)

Trænerens rolle

Som træner i BM Børne- og ungdomsfodbold repræsenterer man Boldklubben Marienlyst, og det forventes, at man handler ud fra klubbens holdninger og værdier, samt efterlever BM Spillestilen i træning og kamp.

Kommunikation og fremtoning:

- Coachingen skal give mening i forhold til klubbens spillestil.
- Træneren skal være iført BM træningstøj til både træning og kamp.
- Træneren skal have udvikling som 1. prioritet, før holdets resultater.

Træningsstruktur:

- Træningen skal følge BM Spillestil og retningslinjer for aldersrelateret træning.
- Træneren har ansvaret for niveauopdeling efter 25-50-25 princippet

Træningsmiljøer i verdensklasse

Det skal først og fremmest være trygt, lærerigt og sjovt at komme til træning i BM for både trænere og spillere. Vores mission er via BM spillestil samt aldersrelateret træning at udvikle fodboldspillere og skabe mindeværdige fodboldoplevelser for mange, på en og samme tid. Desuden arbejder alle årgange ud fra nedenstående metode:



Karakteristika	Træningsmiljø i verdensklasse.	BM U-- tiltag og metoder.	Traditionelt elite træningsmiljø.	Udsagn/værdier
Støttende træningsgrupper.	Mulighed for at blive inkluderet itræningsfællesskab. Venskaber og støtte uafhængigt af færdighedsniveau. Opbyggende kommunikation.		Individuelle træningsprogrammer fra en tidlig alder. Rivalisering i gruppen. Præstation som optagelseskriterium.	
Nære rollemodeller	Årgangen indeholder både talenter og liga. Fælles træning. Eliteudøvere, der er villige til at dele viden		Vandtætte skodder mellem talenter og elite. Eliteudøvere holder kortene tæt til kroppen og betragter talenterne som kommende rivaler.	
Åbenhed og videndeling	Trænere og udøvere, der deler viden. Åbent samarbejde med fx eksperter og andre klubber. Udøvere fra andre klubber er velkomne i træningen.		Hemmelighedskræmmeri blandt trænere og udøvere. Andre klubber ses alene som rivaler.	
Sportsmål støttes af det omgivende miljø	Mulighed for at fokusere på sporten. Skole, venner og familie støtter udøverne i mål og fokus.		Miljøet udenfor sporten mangler forståelse for sporten og de krav, elitesport kræver.	"Fodboldtid er fri tid, skoletid er meget længere"
Udvikling af personlige egenskaber og færdigheder	Muligheder for at udvikle færdigheder, der er relevante udenfor sporten (selvstændighed, ansvarlighed, struktur). Udøveren som helt menneske.		Kun fokus på sport. Vinde for enhver pris. Overkontrollerende trænere. Fokus på konkurrence frem for personlig fremgang, hvilket forhindrer udvikling.	
Træning der skaber en bred basis	Integration af elementer fra andre sportsgrene i daglig træning. Værdsættelse af bred profil og basale sportslige færdigheder.		Tidlig specialisering. Kun fokus på sportsspecifikke færdigheder. Deltagelse i anden sport ses som uvelkommen konkurrent.	
Plads til det frie initiativ	Muligheder for selvtræning. Faciliteter til rådighed udenfor formelle træningstider.		Dårlige faciliteter. Udøvere kan ikke komme til at træne ekstra for sjov.	
Langsigtet udvikling	Fokus på udøvernes langsigtede udvikling i stedet for tidlig succes. Alderstilpasset træning (mængde og indhold)		Fokus på tidlig succes. Talenter ses som "mini-elite" og konkurrerer trods skader	
Integrerede indsatser	Koordination og kommunikation mellem sport, skole og familie. Følelsen af sammenhæng.		Manglende kommunikation. Interesseskonflikter.	
Stærk og sammenhængende gruppekultur	Tydelig kultur med sammenhæng mellem artefakter, skueværdier og handleværdier. Kultur der understøtter læring, dannelse og udvikling.		Fragmenteret kultur, hvor værdier og handlinger ikke matcher. Forvirring blandt trænere, udøvere og andre. Mangler fælles vision.	



BM træningstøj



I forhold til "træningsmiljøer i verdensklasse", så anbefaler vi ensartet træningstøj til alle i forbindelse med træninger på BM. Grunden til, at vi anbefaler dette er, at vi har erfaret, at de unge mennesker føler en grad af samhørighed i fællesskabet, og det signalerer et stærkt sammenhængende fællesskab. En anden grund er, at vores trænere oplever, at de lettere kan planlægge og organisere en kvalitets-træning, når de ikke skal inddele i grupper efter tilfældighedsprincippet; altså spillernes farve-valg.

Sidste erfaring, vi har gjort os er den økonomiske. Da træningstøj er egenfinansieret, så har vi naturligvis beregnet, hvad der typisk spares i forhold til det typiske valg af stor-klubbers spilledragt. Her har vi i forhold til dette set en besparelse på op i mod 3000 kr årligt. Når vi så oven i det ligger, at årgangene typisk finder sponsorer til at dække noget af beløbet, så bliver det endnu billigere økonomisk at spille fodbold i BM, og endnu flere vil have mulighed for at dyrke "verdens" sundeste sport.

Alle spillere fra U5-U19 skal ligeledes købe BM's officielle hjemmebanesæt ved indmelding, hvis man ønsker at komme ud og spille kampe.

Trænings- og kamptøjet kan rekvireres via vores samarbejdspartner "Sport og Profil", og kan bestilles via webshoppen på: b-marienlyst.dk



Sponsorere

Alle årgange har mulighed for selv at søge sponsorer til fx kamptøj, træningstøj, ture osv. Eneste krav er, at eksisterende sponsorer i Boldklubben Marienlyst ikke må kontaktes. Ved spørgsmål om dette tages der kontakt til den sportslige ledelse.



Hensigtsmæssig adfærd i træningsmiljøet

Vi vil tilstræbe træningsmiljøer i verdensklasse, og derfor er der nogle forventninger til vores trænere, spillere og forældre. For at skabe gode træningsfællesskaber, er det vigtigt, at trænere, spillere og forældre har afstemt forventningerne til hinandens deltagelse i det daglige træningsmiljø. Det er ALTID trænerens ansvar, at alle børn føler sig som betydningsfulde deltagere i træningen.

Ved uhensigtsmæssig adfærd forstår vi "*adfærd der er nedbrydende for fællesskabets motivation for fodbold, og som sætter børn i en udsat position med fare for eksklusion*"

Ved gentagne tilfælde af uhensigtsmæssig adfærd er det TRÆNERENS ansvar at kontakte Head of coaching. Sammen lægges en strategi for interventionen, og det er Head of coaching, der melder ud hvilke tiltag der sættes i værk.

Eksempler på tiltag er, at der kan indføres Forældrefri trænings-sessioner, hvis det skønnes at trivslen blandt spillere og trænere i fællesskabet højnes.

Ved individuelle tilfælde, kan forældre indkaldes som hjælp til at inkludere det enkelte barn, således der samarbejdes omkring trivslen for barnet, når det er til fodbold i BM.

Slutteligt er det vigtigt at understrege, at hensigtsmæssig adfærd er de VOKSNES ansvar at sikre forudsætningerne for!!!



Niveauinddeling

Niveauinddeling er et hyppigt emne i børne- og ungdomsfodbold, som kan føre til mange diskussioner. I BM har vi disse retningslinjer, der skal efterleves til træning og klubbetalte stævner.

U5/6/7: Her er det leg, kammeratskab og boldleg, der er i højsædet. Der er stor forskel på, hvor læringsparate børn er i denne alder, så det skal først og fremmest være sjovt at komme til træning samtidig med, man langsomt lærer, hvad det betyder at være en del af et fodboldhold.

U8/9: BM børnefodbold arbejder ud fra devisen om, at lige børn leger bedst. I denne aldersgruppe begynder vi så småt at inddele i grupper. Der er IKKE tale om en niveaumæssig inddeling, men derimod en inddeling ud fra læringsvillighed og evnen til at indgå i det sportslige fællesskab. Groft sagt – dem, der er kommet for at lege skal have lov og dem, der er kommet for at dygtiggøre sig skal også have lov. Vi forventer at børnene opfører sig ordentligt – det er ikke de frivillige forældretræneres ansvar at opdrage.

U10/11/12: Her starter vi den lidt skarpere niveauinddeling ud fra en fodboldfaglig vurdering. Det er dog vigtigt at pointere, at hver årgang træner som én trup, men med udgangspunkt i årgangens forskellige holdtilbud.

U13-19: Vi arbejder fleksibelt og dynamisk ud fra et udviklingsmæssigt synspunkt. Der skelnes ikke til alder ved udtagelse af hold – dog skal regler omkring eventuelle dispensationsspillere selvfølgelig overholdes. Det er dog vigtigt at pointere, at hver årgang træner som én trup, men med niveau-delning efter årgangens forskellige holdtilbud, og spillernes differentierede motivation.

Kommunikation sociale medier

Hver årgang har en tilhørende lukket facebookgruppe. Navnet på gruppen ændres efter hver sæson, således overskueligheden øges. Grupperne hedder ALTID BM U..

Gruppen skal bruges til at skabe socialitet og bedre deltagelsesmuligheder for flere, på lettest overskuelig vis. Derfor indskærper vi, at facebookgrupperne udelukkende bruges til: Information-Vidensdeling-Koordinering mellem trænere, spillere og forældre.

Ungdomsledelsen er med i alle grupper, således der hurtigt og effektivt kan interveneres i forhold til kommunikationen.

Generelt opfordrer vi til den gode tone, ISÆR på skrift, og en god huskeregel er: kritik er kun konstruktiv, hvis modtageren opfatter det sådan!!!



BM-samarbejde med Odense Boldklub



Boldklubben Marienlyst indgik i sommeren 2017, på foranledning af Odense Boldklub, en udvidet strategisk samarbejdsaftale. Formålet med den gensidige aftale er:

At skabe et optimeret grundlag for et samarbejde mellem Boldklubben Marienlyst og OB. Det overordnede mål er at skabe udviklingsmiljøer, så træningsmiljøerne udvikles til gavn for klubbernes fodboldafdelinger. Det er endvidere målet, at vi i fællesskab udvikler spillere til højeste niveau i Odense Boldklub, samtidig med at bæredygtigheden i Boldklubben Marienlyst styrkes.

Målet skal indfries ved i fællesskab at optimere de to klubbers spillerudvikling såvel strukturelt som fagligt.

Spillerskifte skal altid baseres på en individuel vurdering af, hvad der er bedst for den enkelte spiller, dog er det formålet med samarbejdet, at potentielle topspillere fra Marienlyst altid skal til OB.

Samarbejdet er startet op i efteråret 17 og med langsigtet perspektiv.

Samarbejdet skal bære præg af tillid, åbenhed og respekt fra begge parter.

Samarbejdet skal baseres på loyalitet og kvalitet.

Samarbejdet er endvidere gældende som en partneraftale i henhold til DBU's talentoptimerings-projekt.

Samarbejdsaftalen ophører 21/6-2021, en evt. genforhandling foregår marts 2020.



Topcenter

BM er med i DBU's topcenter-projekt, der har til formål at optimere talentudviklingen i dansk fodbold i U10-U12-årgangene. Det er DBU, der selekterer og udtager spillere, hvorefter ungdomsledelsen og spillerens forældre kontaktes. Vi er meget bevidste om, at der er etiske og moralske dilemmaer i en så tidlig udtagelse. Derfor er det vigtigt at fastslå, at vi gør meget ud af at informere forældrene om deres barns rettigheder, ligesom at vi forventer, at barnet deltager i træningsmiljøet i BM på lige vilkår med sine øvrige holdkammerater.

For mere info: <https://dbu.dk/boern-og-unge/talentudvikling/talentudvikling-drenge/projekt-top-center/baggrund-for-projekt-top-center/hvad-er-et-top-center/>

Klubskifter

Ved klubskifter *til* BM, er det den skiftendes spillers forældre, der har ansvaret for at informere moderklubben. Vi vil som klub *altid* opfordre til åbenhed imellem klubber. Det er imod vores retningslinjer "at fiske spillere". Dette defineres af DBU som, at der fra klubansvarliges side tages direkte kontakt til en spiller, uden om moderklubben.

Ved klubskifter *fra* BM skelner vi mellem *almindeligt* skift og *elite* skift. Ved et almindeligt skift forstås, et skifte mellem to klubber udenfor DBU's licenssystem. Vi opfordrer forældre til at færdiggøre sæsonen, hvorefter der i en god tone siges tak for denne gang.

Udmeldelse af spilleren skal ske via: <http://b-marienlyst.dk/bliv-medlem-og-kontigent-2/>

Ved et eliteskift, forstås vi et skift til en klub indenfor DBU's licenssystem. På Fyn drejer det sig om SFB, Næsby og OB. Disse klubber har særlige forpligtigelser til at leve op til i forhold til spillerskift fra U10-U19, som følge af Deres licens. Det er vores pligt i BM, at når en ungdomsspiller spiller skifter vores trygge og sunde fodboldmiljø ud med et traditionelt elitemiljø, så har vi kommunikeret til spillerens forældre, hvilke rettigheder de har krav på.

Ved eliteskift opereres efter DBU's anvisninger:

Følgende procedure er gældende for klubskifter i ungdomsfodbold:

1. Kontakt vedrørende klubskifter må tidligst ske to måneder før spillerens aldersmæssige overgang til U13 fodbold, i henhold til turneringsbestemmelserne i spillerens respektive LU.
2. Kontakten skal altid gå til den afgivende klubs sportslige ledelse, alternativt holdets cheftræner - for licensklubber indbyrdes skal henvendelsen altid gå til den sportsligt talentudviklingsansvarlige.
3. Efter kontakten til den afgivende klub, tages den videre kontakt altid til spillerens forældre, for spillere under 18 år. Forældrene skal altid, uanset spillerens alder, tilbydes at deltage i alle samtaler omkring et evt. klubskifte. Der skal mindst gå 24 timer før en evt. modtager klub kan kontakte spilleren direkte, under forudsætning af at punkt 2 er overholdt. Dokumentation, for at punkt 2 & 3 overholdes, ligger hos den modtagende klub.
4. Når en spiller opfordres til klubskifte, skal han/hun indgå i den modtagende klubs førsteholdstrup
5. I tilfælde af at spilleren ikke slår til i den nye klub, er denne forpligtet til at genetablere kontakten til den gamle klub, eller tredje part, for at søge at minimere risikoen for frafald.

Et klubskifte skal sikre en fortsat udvikling for den skiftende ungdomsspiller. Der skal derfor lægges en skriftlig plan for spilleren ved skiftet, samtidig med at der aftales, hvad der sker, såfremt spilleren ikke slår til i den nye klub.



Øens Hold Cup



Som udvidet strategisk samarbejdspartner med OB, så er vi sikret min. ét Øens Hold Cup årligt. Dette er klubbens mulighed for en god økonomisk indtægt, der kommer ALLE klubbens medlemmer til gode.

Det er suverænt Odense Sport og Event, der bestemmer stævneformat og hvilke/n årgange vi afholder det for. Vores gode faciliteter muliggør det dog, at det som oftest afholdes 1-3 gange om året på BM. Typisk i marts-oktober-november. Ungdomsledelsen udpeger de årgange, som forventes at løse de mange frivillige opgaver i forbindelse med afholdelse af stævnet.

Typisk er årgangenens spillere inviteret med, uden der skal betales det fulde beløb. Årgangstrænerne er i samarbejde med ungdomsledelsen ansvarlige for facilitering af frivilligheden.



Fodboldskole



I 2017 havde vi 25 års jubilæum for at afholde DBU's fodboldskoler. Samtidigt var det også sidste gang, da vi besluttede, at vi ville lave vores egen skole. Fodboldskolen har nu været en kæmpe succes i 2018 og 2019, og vender tilbage i uge 27 i 2020.

Fodboldskolen er et tilbud, der er for årgangene U8-U15, og er tilgængelig for spillere fra alle klubber. Vi har som målsætning, at fodboldskolen har høj kvalitet i form af dygtige trænere, udarbejdede træningsprogrammer og en god pædagogisk vekselvirkning imellem leg og fodboldtræning nøje tilrettelagt efter spillernes motivation. Alle børn skal have en positiv oplevelse af fodbold og fællesskab i vores fantastiske faciliteter, hvor glæden ved fodbold går hånd i hånd med nye relationer på tværs af aldre og køn.



Bolddrenge



Mellem 1-3 gange pr. halvsæson skal årgangene på skift stille med bolddrenge til 1.holdets hjemmekampe. Inden sæsonen tildeles årgangene datoer og tidspunkt for deltagelsen.

For årgangene U9-U14. Årgangstræneren er ALTID ansvarlig for formidling!!

PROCEDURE: Minimum 6 max. 16 spillere møder ind 15 minutter før kick off ved

DEPOTET, ved siden af omklædning 13. Spillerne er iført ens træningsdragt med BM-logo, således sponsorerne også får synlighed.

KONTAKTPERSON er café-ansvarlig, der sørger for pølser og sodavand til de deltagende bolddrenge.

FORÆLDRE til spillerne har gratis adgang til kampen, og skal ved indgangen oplyse, at de er forældre til en bolddreng.

BEMÆRK: ALLE SKAL VÆRE I ENS OUTFIT



Indløb med 1.holdet



For årgangene U4-U10 er det muligt, at få en fed oplevelse på BM.

Vi har tidligere haft stor glæde ved, at de mindste mødte de "største". Samtidigt er det en god mulighed for at give synlighed til de mange tøj-sponsorere vi har i de yngste årgange.

PROCEDURE: Minimum 11 max. 44 spillere og årgangsrepræsentant, møder ind 15 minutter før kick off ved DEPOTET, ved siden af omklædning 13. Spillerne er iført ens træningsdragt/spillersæt med BM-logo.

KONTAKTPERSONER på kampdagen er 1. holdets team-manager, der sammen med en repræsentant for årgangen/e, organiserer børnene, således de står klar til at tage spillere i hånden

FORÆLDRE til børnene har gratis adgang til kampen, og skal ved indgangen oplyse, at de er forældre til et barn der løber med ind.

BEMÆRK: ALLE SKAL VÆRE I ENS OUTFIT!!



BM spillestil træningsmiljø

Det skal i BM være vores DNA og udvikle spillere med gode tekniske færdigheder. Det er vores mål at have markant mere boldbesiddelse end modstanderen.

Så spillerne skal igennem træning og kamp opleve en høj grad af sammenhæng, hvor spillerne uddannes til at læse kampen og vælge, hvornår vi skal bruge vores possession til at udfordre modstanderen, og hvornår vi skal bruge vores possession til at "hvile med bolden" indtil vi igen er klar til at udfordre modstanderen.

Udviklingsmodel:

Vi vil udvikle i seks kategorier

- ✓ Basis teknisk: Sparkeformer – cuts – vendinger – driblinger – finter – førsteberøringer – afslutninger - afleveringer
- ✓ Spilforståelse/taktisk/relationer: 1v1 offensivt/defensivt – 2v2 defensivt/offensivt - 3v3 defensivt/offensivt – overtal/undertalssituationer – masser af possessionsspil
- ✓ Fysisk/koordination: "Kropskontrol fører til boldkontrol" – Gymnastik, koordination, hurtige fødder, løbeteknisk træning baseret på viden fra landstræneren i 100m løb
- ✓ Mentalt: Udstråle glæde – spilafgørende – selvbevidst – skabe flere anførertyper
- ✓ Udviklingsstrategi: 10.000 timer - lærevillighed - bevidstliggørelse – procesorienteret

Individuel træning:

På de årgange hvor der er nok ressourcer/trænere skal vi i BM tilbyde individuel træning. Ved individuel træning skal/kan fokus være på følgende færdigheder:

- ✓ Vendinger/cuts
- ✓ Finter/dribling
- ✓ 1v1 offensiv/defensiv
- ✓ Lodret vrist/halvtliggende vristspark
- ✓ Modtagelse i luften/jorden
- ✓ Pasninger
- ✓ 1. berøringer
- ✓ Hovedstød
- ✓ Løbeteknisk træning
- ✓ Beskytte bolden under pres
- ✓ Orientering



Oprykningstræning

Hver uge vil der i BM være oprykningstræning for de 2-4 bedste på alle årgange fra U8-U14. Dette betyder at de bedste spillere på årgangen kan blive udfordret endnu mere ud fra teorien om "nærmeste udviklingszone", Lev Vygotskij. Når de 2-4 bedste spillere på årgangen er væk om mandagen vil de næstbedste på årgangen skulle tage mere ansvar og forhåbentlig derigennem kunne sprudle lidt mere. Dette betegnes også 25-50-25 princippet.

Oprykningstræningen betyder også at trænerne på de forskellige årgange skal tale mere sammen og derfor får vi flere øjne på spillerne hvilket kun er positivt og udviklende for såvel spilleren som træneren og i sidste ende hele klubben, ikke mindst.

"Vi har klubtrænere – ikke kun holdtrænere"

BM spillestil kamp

Udgangsformation

Vi vil i Boldklubben Marienlyst på sigt gerne i 11 mands spille 3-6-1/3-5-2 og derfor vil det være oplagt at spille 2-4-1 i 8 mands. Det vil blot betyde at vi får en ekstra spiller i hver kæde når vi når 11 mands-fodbold.

8:8



11:11





I 5:5 vil det være nedenstående to opstillinger vi arbejder med:

5:5 (Ruder)

11:11



5:5 (Y-opstilling)

11:11





Stævner og turneringer

Udendørs:

Alle BM hold deltager i DBU_Fyns stævner og turneringer, hvor klubben afholder omkostningerne i forbindelse med disse. Det er årgangstrænerens opgave at tilmelde det korrekte antal hold og matchende sportslige niveau.

Indendørs:

U5/6/7 [drenge og U5-10 Piger](#) deltager i DBU_Fyns stævner. Det er årgangstrænerens opgave at tilmelde det korrekte antal hold.

Fra U8 [drenge og fra U11 piger og op efter](#) betaler BM ikke for deltagelse i DBU_Fyn stævner. Grunden til dette er, at produktet simpelthen er for dårligt. Der er typisk lange køreture, for få kampe, for lidt effektive spilleminutter og alt for få boldberøringer. Det anbefales, specielt hen over vinteren at lave træningssamarbejde med andre klubber. Vi har så gode faciliteter, at det er nærliggende at ligge det i BM regi.

For dem, der ønsker at spille en masse indestævner henvises der til www.staevner.dk, hvor der til få kroner, er mulighed for at komme ud og spille hver eneste weekend.

FS indestævne:



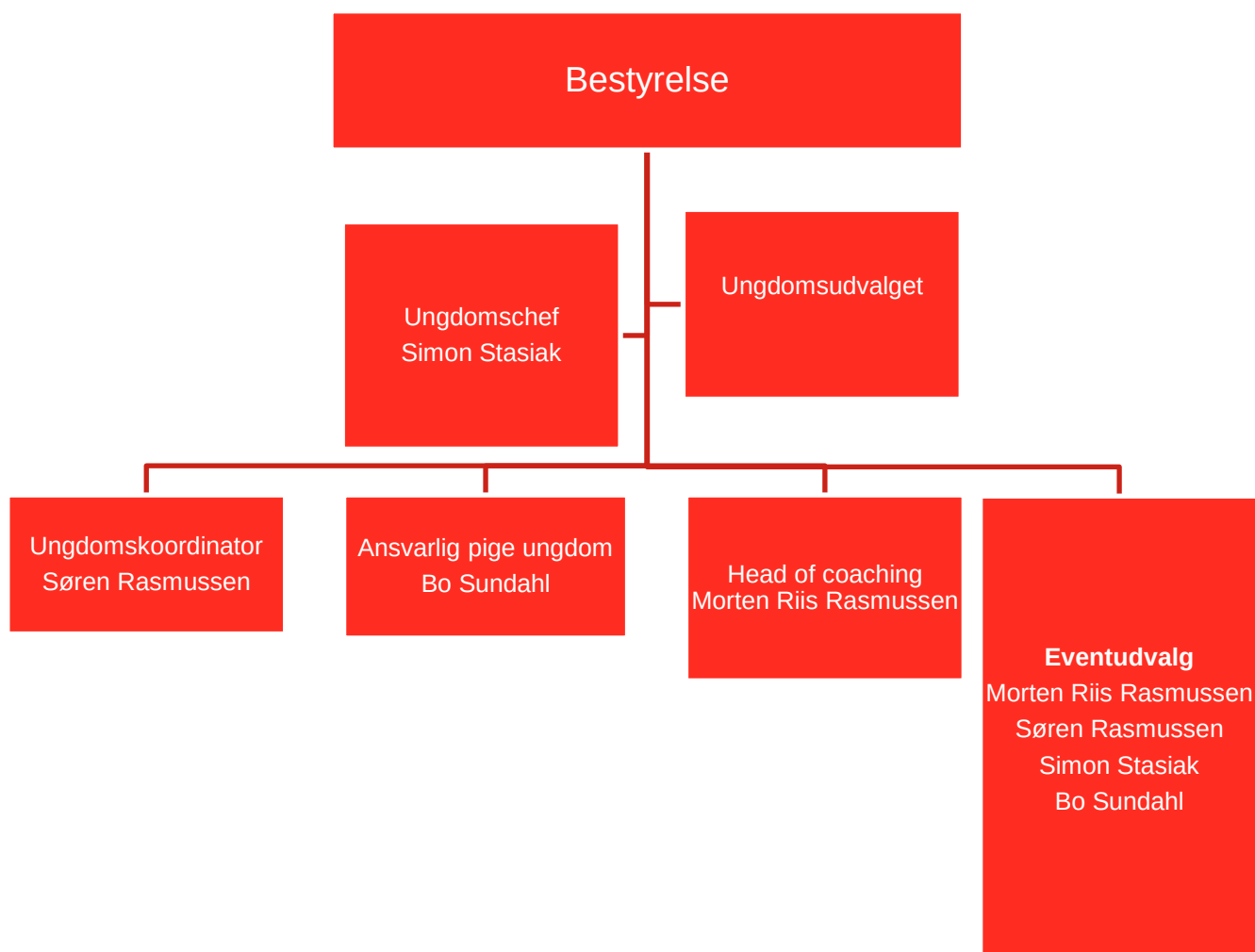
Det store og traditionsrige Fyens Stiftstidende indestævne spilles hvert år mellem jul og nytår. FS tiltrækker og samler hele fodbold-Fyn og er en gylden mulighed for at brande os, og vise det fremragende arbejde, der bliver udrettet i BM Ungdom. Derfor går vi bevidst på kompromis med nogle af DBU's holdninger og handlinger. Til FS udtages de bedste spillere indenfor det aldersmæssige reglement, uafhængigt af, hvilken årgang de måtte have primært tilhørsforhold til dagligt.



Nøglepersoner i BM UNGDOM

Titel/Navn	Kontaktoplysninger	Ansvarsområder
Centerchef Kaj Jeppesen	Mail: kj@b-marienlyst.dk Tlf.: 2856 0392	- Booking af faciliteter i centeret - Udlevering af nøgler til omklædningsrum, skabe m.m. - Reparation af mål o.a. ude og inde.
Sport Marketing koordinator Charlie Christiansen	Mail: cc@b-marienlyst.dk Tlf.: 23 46 30 45	- Kontingent - Kluboffice - Hjemmesiden - Booking af faciliteter - Café-ansvarlig - Børneattester
Ungdomschef Simon Stasiak	Mail: sis@b-marienlyst.dk Tlf.: 51 40 19 64	- Udmøntning af ungdomsbudget - Kontrakter/Cafékort/Godtgørelser - Trænerkurser - Topcenter og DBU samarbejde - OB samarbejdet - Øens Hold Cup - BM Fodboldskolen - Baneplanlægning - Rema 1000 Cup
Head of coaching Morten Riis Rasmussen	Mail: mortenriisrasmussen@gmail.com Tlf.: 26 71 21 29	- Spillestilsudvikling - Topcenter og DBU samarbejde - OB samarbejdet - Trænerudvikling - Oprykningstræning - Rema 1000 Cup - Øens Hold Cup
Leder pigerne: Bo Sundahl	Mail: Tlf.:	- Baneplanlægning - Kontrakter pigetrænere - Kommunikation og formidling

Organisationsdiagram BM ungdom



#VIERSKIBHUS

Med denne opdaterede version 2.0 er vi kommet et skridt videre i udviklingen af ungdomsafdelingen. Vores klub er en amatørklub, som igennem hårdt og frivilligt arbejde



igennem 98 år, har vokset sig større og større i medlemstal og faciliteter. Det er vi naturligvis stolte af, men vi er også forpligtiget af historien til at videreføre traditionen omkring hårdt og velkvalificeret frivillighed, således vi med stolthed kan fylde 100 år i 2022, med forvisning om en bæredygtig klub, der kan eksistere langt ud i fremtiden.

Vi opfordrer alle til at bidrage med hvad de kan til klubben, og vi er ekstremt taknemlige over alle vores frivillige ildsjæle, der bruger enorme tidsmæssige- og personlige ressourcer til gavn for fællesskabet, og det enkelte unge menneske. Vi håber, at alle forstår vigtigheden af at anerkende hinandens bidrag og indsats, det kræver kun ét ord:

TAK

#VIERSKIBHUS



Sejre kommer og går – men BM ånden består

#VIERSKIBHUS

