



# Informationspjece

## ***Kære nye spillere og forældre i Boldklubben Marienlyst***

Endnu en gang velkommen i klubben. Vi vil med denne informationspjece gerne fortælle lidt om, hvordan vi ser på det at være med i fodboldfællesskabet omkring BM - og hvilke forventninger vi har og kan have til hinanden.

Lysten til at gå til fodbold, skal komme fra barnet selv.

Motivation, læring og leg skabes kun i det rum, der drives frem af barnets egen interesse. Det er svært for mindre børn, at lære, lytte, stå stille, høre efter og koncentrere sig, hvis interessen for sporten ikke er til stede.

Børnene skal ikke kunne det hele, når de begynder til fodbold, men for at træningen bliver en god og tryk oplevelse for alle, skal det enkelte barn kunne indgå i et holdfællesskab, hvor vi alle skal have tid, rum og plads.

## **Træning:**

Meld til og fra træning og kamp i 'Kampklar' i DBUs app. Trænerne planlægger træningerne efter hvor mange spillere, der har meldt sig til træning.

Mød meget gerne ind sammen med jeres barn 5-10 minutter før træningen starter. Det giver børnene mulighed for at grine/lege/pjatte og "løbe af", inden trænerne samler holdet og træningen begynder.

På de yngste årgange ser vi gerne, at I hjælper barnet bedst muligt ved eksempelvis at sørge for, at deres snørebånd er bundet godt, at de har fået tisset af inden træningsstart, og at de ved hvor deres drikkedunk er. På den måde undgår holdet for mange unødige forstyrrelser.

På de yngste årgange er forældre velkomne på sidelinjen under træningen og kan blive bedt om at deltage med barnet på banen.

På de lidt ældre årgange (typisk omkring U8-U10) ønsker trænerne forældre-fri træning.

Her kan I som forældre komme og se børnene på banen i det sidste kvarter af træningerne, hvor der oftest spilles kamp på to mål. Her forventer vi, at forældre holder sig i baggrunden og observerer fremfor interagerer.

Trænerne forsøger at tilrettelægge træningerne, så alle får noget ud af den. Vi arbejder ud fra DBUs holdninger og strategi for børnefodbolden, som kan læses her: [LINK](#)

Under en træning foregår dele af træningen, så den enkelte spiller udfordres niveaumæssigt, uden at blive overrumplet eller skræmt. Andre dele af træningen foregår i grupper dannet ud fra kammeratskab eller tilfældigheder.

Alt dette gør vi for at skabe et trygt træningsmiljø for alle - erfarne som uerfarne.

Vi bestræber os på at have et træningsmiljø, hvor vi hver gang, vi træner, lykkes med noget nyt, oplever succes og vokser som individ og fodboldspiller.

Vi kan ikke det samme og vi skal ikke det samme. Men vi skal alle sammen have det sjovt omkring fodbolden og udvikle os som fodboldspillere.

Alle trænere knokler for at gøre træningerne sjove. Leg og sjov er den største motivation for børn. Det skal være sjovt at gå til fodbold!

### **Kampe og stævner:**

Kampe og stævner er kulminationen på alle træningstimerne på græsset eller i hallen, og er ofte noget børnene glæder sig til og er spændte omkring.

Når et barn - i dialog mellem forældre og træner - vurderes at være klar til at deltage i kampe og stævner, opfordrer vi til, at barnet deltager i så mange kampe og stævner, som det har lyst til - og som det kan passe ind i den enkelte familie.

At være klar og moden til stævnedeltagelse, handler aldrig om et vist niveau med bolden, men mere om det at kunne koncentrere sig, kende reglerne, have mod på at gå på banen og spille, kæmpe og løbe som en vigtig del af et holdfællesskab.

Ud over DBU-arrangerede kamp/stævne tilbud udbydes der betalingsstævner, som er stævner, hvor der er

egenbetaling fra den enkelte spiller, typisk omkring 50 kroner. Ved disse stævner møder børnene ofte nye modstandere og der er altid præmier i form af medalje/pokal/slikposer og lignende.

Et par gange om året kan der ligeledes udbydes overnatningsstævner med en større egenbetaling. Disse stævner og ture er altid en kæmpe oplevelse for spillerne og styrker de sociale relationer på holdet.

### **Meld til/fra i 'Kampklar':**

Som forældre har I et medansvar for planlægning af aktiviteterne omkring holdet.

Det vil sige, at I skal sørge for at melde jeres børn til/fra kampe og stævner via 'Kampklar', der findes i DBUs app. Trænerne melder hold til kampe og stævner efter det tilmeldte antal spillere, og det er derfor vigtigt at melde barnet til og fra aktiviteterne i god tid.

### **Niveaudeling:**

I de mindste årgange spilles der DBU stævner mix dreng/pige uden niveau-differencering.

I de ældre børneårgange - typisk fra U8 - udbydes stævner opdelt i såkaldt A, B, C og D-niveau.

Det er vigtigt, at I som forældre har tillid til, at trænerne kender børnene, har den rette indsigt, faglighed, og plan for holdet og spillerne, når han/hun sætter holdet.

Det kan være hårdt som forældre, at få et barn hjem fra træning/kamp/stævne, der er ked af det eller skuffet. Og indimellem kan ens egen opfattelse af barnets rolle på holdet være en anden en trænerens.

Hvis barnet ønsker en forklaring eller en uddybning af træneres valg - og dette ikke allerede er givet - vil trænerne imødekomme dette. Trænerne frabeder sig at forklare eller diskutere en udtagelse eller en holdopstilling med den enkelte forældre.

### **På sidelinjen - do's and don'ts:**

Det er fantastisk med opbakning og god stemning fra sidelinjen i forbindelse med kampe og stævner. Forældre, søskende, familie og venner er velkomne. Jo flere, jo bedre. Klap, hep og huj gerne. Kom med positive tilkendegivelser og humør.

Vi frabeder, at tilskuere laver spil-anvisninger for spillerne på banen. Ligesom vi frabeder, at tilskuere kommer med negative kommentarer om eget eller andres børn - holdkammerater som modstandere.

Vi frabeder, at tilskuere kommer med tilråb på et andet sprog end dansk.

Og vi frabeder, at tilskuere diskuterer med tilskuere fra modstanderholdet.

Følelserne er mange og bølgerne kan gå højt - også i børnefodbolden.

Stævner og kampe skal ses som muligheder for at udvikle og styrke spillerne: Måske skal de styrkes i et nederlag, måske alle eller nogle spillere skal afprøves på uvante pladser, måske skal spilles der med en ny opstilling.

I sådan en sammenhæng, bliver sejre og nederlag mindre vigtige. Det er fedt at vinde, især for børnene, men det er endnu federe at blive dygtigere - spilmæssigt og psykologisk.

Det er så givtigt for børnene, hvis der er en god, positiv stemning og energi omkring banerne,

hvorimod de bliver usikre, tøvende og bange for at fejle, hvis stemningen er negativ.

Bag en kage/tag juice med til spillerne eller klap i takt på sidelinjen – spred glæde omkring børnene.

Som tidligere beskrevet, så er børnefodbolden i BM drevet frem af fællesskab og frivillighed.

Forældregruppen er derfor en vigtig del af kulturen omkring en årgang.

På årgangene er der brug for hjælp til at køre til og fra stævner og kampe. Og der er brug for hjælp til arrangementer for årgangen på BM. Der er 'Socialministerier' på årgangene, hvor der skabes fællesskab og kammeratskaber for årgangen med andre aktiviteter end fodbold.

I de større børneårgange (U9/U10) går forældre ofte sammen i en lille gruppe og indsamler sponsorater til spiller/træningssæt til årgangen.

Alt dette for sammen at skabe det helt igennem uvurderlige fællesskab et fodboldhold og fodbold-liv kan være for vores fælles børn.

Vi har ikke alle mulighed for at bidrage med det samme, men vi kan næsten alle bidrage med noget – om ikke andet så godt humør og fællesskabsånd.

Hvis ens barn oplever mistro, eller hvis man som forældre oplever dårlig kultur på årgangen, så har trænerne et stort ønske om at få det at vide. Trænerne kan ikke handle på noget, de ikke er vidende om.

**Vi glæder os til at jeres barn og I bliver en del af det hele.**

*#Vierskibhus*

**10% på Unisport med koden "BM10"**

